

Percepção da Aptidão Física Relacionada à Saúde na Qualidade de Vida

PAFRS-QV

Disponível em:

http://www.cp.utfpr.edu.br/pafe/pafrs-qv_intro.html

http://www.marcelomazini.com.br/pafrs-qv_intro.aspx

Percepção da Aptidão Física Relacionada à Saúde na Qualidade de Vida : PAFRS-QV - Windows Internet Explorer

http://www.marcelomazini.com.br/pafrs-qv_intro.aspx

Percepção da Aptidão Física Relacionada à Saúde na ...

PAFRS-QV



Percepção da Aptidão Física Relacionada à Saúde na Qualidade de Vida
PAFRS-QV

Instrumento de avaliação pela percepção subjetiva da atividade vida na qualidade de vida elaborado no Programa de Pós-Graduação em Ensino de Ciência e Tecnologia da Universidade Tecnológica Federal do Paraná Campus de Ponta Grossa – UTFPR-PG.

[AVALIAÇÃO INDIVIDUAL](#) **AVALIAÇÃO EM GRUPO**









AUTOR: Paulo Cesar Paulino
ORIENTADOR: Prof. Dr. Antonio Carlos de Francisco
Prof. Dr. Luiz Alberto Pilatti
DESENVOLVEDOR: Marcelo Mazini Bomfim Junior

Nome : UTFPR-CP - QUALIDADE DE VIDA II - 1 SEM_2010
Idade :
Cidade: CORNÉLIO PROCÓPIO

QUADRO DE RESULTADOS

Índice de Aptidão Física Relacionada à Saúde na Qualidade de Vida

	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	SCORE	CLASSIFICAÇÃO
Resistência Aeróbica												56,8	Regular
Resistência Muscular												50,3	Regular
Força												42,9	Regular
Flexibilidade												42,4	Regular
Composição Corporal												74,6	Satisfatório
IAFRS-QV												53,4	Regular

Fonte da Imagem: Cartilha Cooperativa Saudável-SESCOOP

REFERÊNCIAS

SCORES	Percepção da Aptidão Física Relacionada à Saúde na Qualidade de Vida
0 - 20	Muito Insatisfatório
20 - 40	Insatisfatório
40 - 60	Regular
60 - 80	Satisfatório
80 - 100	Muito Satisfatório

